NOM DU RESTAURANT

## Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Betteraves | Salade de pommes de terre échalote | Salade de riz | Salade verte | Macédoine |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tortis bolognaise | Colin meunière citron | Omelette (A) | Palette de porc au jus | Paupiette de veau au jus |
| | *** | Carottes persillées | Haricots verts persillés | Purée de potiron | Lentilles |
| PRODUIT LAITIER | Cotentin | Fromage frais sucré | Coulommiers | Yaourt nature sucré | Vache qui rit |
| DESSERT | Flan nappé caramel | Clémentines | Compote de pommes | **Galette des Rois** | Kiwi |

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

## Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Blé fantaisie | Potage de légumes ou Betteraves | Salade de pâtes basilic | Salade coleslaw | Pâté de campagne |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu | Tajine de légumes aux pois chiches et semoule (A) | Chou-fleur à la parisienne | Bœuf bourguignon | Fiet de colin sauce citron |
| | Petits pois cuisinés | *** | *** | Riz créole | Haricots beurre |
| PRODUIT LAITIER | Edam | Fondu président | Fromage blanc sucré | Emmental | Brie |
| DESSERT | Orange | Crème dessert vanille | Madeleine | Compote de pommes | Banane |

P.A. n°3

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux  M maison  B bio  A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

*Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021*

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Potage ou chou-fleur vinaigrette | Salade verte | Pizza au fromage | Céleri rémoulade | Salade incas |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf aux oignons | Parmentier de lentilles corail et carottes (A) | Omelette | Emincé de poulet au curry | Colin pané citron |
| | Coquillettes | *** | Ratatouille | Carottes persillées | Epinards béchamel |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé | Emmental | Camembert | Petit fromage frais | Cotentin |
| DESSERT | Poire | Flan chocolat | Compote de pommes | **Far Breton** | Clémentines |

P.A. n°4

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade des incas : riz, maïs et carottes

*Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier*

Escapade gourmande en Belgique

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Salade Western | Betteraves à l'échalote | Chou rouge vinaigrette | Salade d'endives | Carottes râpées au citron |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Poulet rôti | Filet de colin sauce crevettes | Nuggets de blé (A) | Boulettes de bœuf à la liégeoise | Cassoulet (plat complet) |
| | Haricots verts | Riz créole | Macaronis | Pommes rissolées | *** |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature sucré | Edam | Brie | Fromage blanc sucré | Rondelé nature |
| DESSERT | Poire | Banane | Flan nappé caramel | Gaufre | Crème dessert vanille |

P.A. n°5

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux  M maison  B bio  A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

*Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021*

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Crêpe au fromage | Céleri rémoulade | Salade du chef | Salade d'haricots verts | Salade coleslaw |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de dinde à l'ancienne | Tortis lentilles tomates (A) | Colin meunière citron | Hachis parmentier | Filet de colin sauce crème |
| | Chou-fleur persillé | *** | Carottes persillées | *** | Semoule dorée |
| PRODUIT LAITIER | Fromage blanc aux fruits | Carré fromager | Mimolette | Fondu président | Vache qui rit |
| DESSERT | Pomme | **Crêpe de la chandeleur** | Compote de pommes | Crème dessert chocolat | Clémentines |

P.A. n°1

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef : riz, tomates, œuf dur, jambon / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

*Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021*

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Salade verte | Salade de blé | Potage de légumes ou chou-fleur vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Radis beurre |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Rôti de porc au jus (Porc du Bocage) | Filet de colin sauce curry | Chili sin carne (A) | Boulettes d'agneau sauce orientale | Goulash de bœuf |
| | Lentilles | Carottes braisées | *** | Boulgour | Coquillettes |
| PRODUIT LAITIER | Bûchette mi chèvre | Petit fromage frais aux fruits | Yaourt nature sucré | Saint Paulin | Coulommiers |
| DESSERT | Flan vanille | Pomme | Banane | Orange | Mousse au chocolat |

P.A. n°2

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux  M maison  B bio  A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

## Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021

*MARDI GRAS* *LES CENDRES*

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Carottes râpées ciboulette | Chou blanc aux raisins | Salade incas | Potage de légumes ou céleri rémoulade | Saucisson à l'ail |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cari de lentilles et pommes de terre ou dahl (A) | Emincé de dinde forestière | Omelette | Sauté de bœuf strogonof | Filet de colin sauce normande |
| | *** | Haricots verts | Epinards béchamel | Semoule | Poêlée forestière |
| PRODUIT LAITIER | Fromage blanc sucré | Camembert | Emmental | Fraidou | Brie |
| DESSERT | Poire | **Beignet de Mardi Gras au chocolat** | Flan nappé caramel | Compote de pommes | Kiwi |

P.A. n°3

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas : riz, maïs et carottes / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons /Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

## Semaine n°08 : du 22 au 26 Février 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Potage de légumes ou macédoine mayonnaise | Salade coleslaw | Salade western | Salade verte | Salade pâtes tricolore |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Lasagnes bolognaise | Sauté de porc au cara (Label Rouge LDLC) | Tarte au fromage | Couscous de légumes (A) | Filet de colin pané citron |
| | *** | Riz créole | Julienne de légumes | *** | Purée de brocolis |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé | Fondu président | Bûchette mi-chèvre | Coulommiers | Gouda |
| DESSERT | Madeleine | Fromage blanc au coulis | Compote de pommes | **Moelleux au citron individuelle** | Banane |

P.A. n°4

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

## Semaine n°09 : du 1er au 5 Mars 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Chou rouge vinaigrette | Potage de légumes ou haricots verts vinaigrette | Céleri rémoulade | Concombre vinaigrette | Salade de riz |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Bœuf mironton | Parmentier de poisson | Tajine de volaille à l'orientale | Saucisse de Toulouse | Croc blé épinards fromage (A) |
| | Carottes braisées | *** | Pâtes papillons | Lentilles | Poêlée de légumes |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature sucré | Edam | Brie | Emmental | Petit fromage frais |
| DESSERT | Barre bretonne | Kiwi | Flan chocolat | Cocktail de fruits au sirop coupelles | Mousse au chocolat |

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins sec

## Semaine n°10 : du 8 au 12 Mars 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉE | Crêpe au fromage | Salade vendéenne | Salade de pâtes au basilic | Potage de légumes ou chou-fleur | Carottes râpées ciboulette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Poulet rôti | Boulettes de bœuf au curry | Nugget's de poisson citron | Curry de lentilles et son riz (A) | Filet de colin sauce citron |
| | Mitonnée de légumes | Purée de p. de terre | Haricots beurre | *** | Semoule |
| PRODUIT LAITIER | Cotentin | Camembert | Fraidou | Fromage frais sucré | Edam |
| DESSERT | Kiwi | Poire | Banane | Tarte normande | Crème dessert vanille |

P.A. n°1

bio

Local

Menu validé en commission menu

Circuits courts/ Produits locaux · maison · bio · Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES