

# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

|                       | LUNDI              | MARDI                              | MERCREDI                 | JEUDI                   | VENDREDI                 |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| ENTRÉE                | Betteraves         | Salade de pommes de terre échalote | Salade de riz            | Salade verte            | Macédoine                |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tortis bolognaise  | Colin meunière citron              | Omelette <sup>A</sup>    | Palette de porc au jus  | Paupiette de veau au jus |
|                       | ***                | Carottes persillées                | Haricots verts persillés | Purée de potiron        | Lentilles                |
| PRODUIT LAITIER       | Cotentin           | Fromage frais sucré                | Coulommiers              | Yaourt nature sucré     | Vache qui rit            |
| DESSERT               | Flan nappé caramel | Clémentines                        | Compote de pommes        | <b>Galette des Rois</b> | Kiwi                     |

P.A. n°2

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

|                       | LUNDI                | MARDI  | MERCREDI                   | JEUDI             | VENDREDI                   |
|-----------------------|----------------------|--|----------------------------|-------------------|----------------------------|
| ENTRÉE                | Blé fantaisie        | Potage de légumes ou Betteraves                            | Salade de pâtes basilic    | Salade coleslaw   | Pâté de campagne           |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu          | Tajine de légumes aux pois chiches et semoule <sup>A</sup> | Chou-fleur à la parisienne | Bœuf bourguignon  | Fiet de colin sauce citron |
|                       | Petits pois cuisinés | ***  | ***                        | Riz créole        | Haricots beurre            |
| PRODUIT LAITIER       | Edam                 | Fondu président  | Fromage blanc sucré        | Emmental          | Brie                       |
| DESSERT               | Orange               | Crème dessert vanille                                      | Madeleine                  | Compote de pommes | Banane                     |

P.A. n°3



# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

|                       | LUNDI                            | MARDI   | MERCREDI          | JEUDI                     | VENDREDI          |
|-----------------------|----------------------------------|---|-------------------|---------------------------|-------------------|
| ENTRÉE                | Potage ou chou-fleur vinaigrette | Salade verte  | Pizza au fromage  | Céleri rémoulade          | Salade incas      |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf aux oignons        | Parmentier de lentilles corail et carottes <sup>A</sup> | Omelette          | Emincé de poulet au curry | Colin pané citron |
|                       | Coquillettes                     | ***   | Ratatouille       | Carottes persillées       | Epinards béchamel |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt aromatisé                 | Emmental  | Camembert         | Petit fromage frais       | Cotentin          |
| DESSERT               | Poire                            | Flan chocolat   | Compote de pommes | <b>Far Breton</b>         | Clémentines       |

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade des incas : riz, maïs et carottes

P.A. n°4

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021



Escapade gourmande en Belgique

|                       | LUNDI               | MARDI                          | MERCREDI                    | JEUDI                            | VENDREDI   |
|-----------------------|---------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|
| ENTRÉE                | Salade Western      | Betteraves à l'échalote        | Chou rouge vinaigrette      | Salade d'endives                 | Carottes râpées au citron                                |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Poulet rôti         | Filet de colin sauce crevettes | Nuggets de blé <sup>A</sup> | Boulettes de bœuf à la liégeoise | Cassoulet (plat complet) <sup>Produit de l'Aveyron</sup> |
|                       | Haricots verts      | Riz créole                     | Macaronis                   | Pommes rissolées                 | ***  |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt nature sucré | Edam                           | Brie                        | Fromage blanc sucré              | Rondelé nature   |
| DESSERT               | Poire               | Banane                         | Flan nappé caramel          | Gaufre                           | Crème dessert vanille                                    |

<sup>B</sup> bio

<sup>L</sup> Local

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif     

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021



|                       | LUNDI                       | MARDI                                 | MERCREDI              | JEUDI                   | VENDREDI                   |
|-----------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE                | Crêpe au fromage            | Céleri rémoulade                      | Salade du chef        | Salade d'haricots verts | Salade coleslaw            |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de dinde à l'ancienne | Tortis lentilles tomates <sup>A</sup> | Colin meunière citron | Hachis parmentier       | Filet de colin sauce crème |
|                       | Chou-fleur persillé         | ***                                   | Carottes persillées   | ***                     | Semoule dorée              |
| PRODUIT LAITIER       | Fromage blanc aux fruits    | Carré fromager                        | Mimolette             | Fondu président         | Vache qui rit              |
| DESSERT               | Pomme                       | <b>Crêpe de la chandeleur</b>         | Compote de pommes     | Crème dessert chocolat  | Clémentines                |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef : riz, tomates, œuf dur, jambon / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

|                       | LUNDI               | MARDI                          | MERCREDI                                    | JEUDI                              | VENDREDI           |
|-----------------------|---------------------|--------------------------------|---|------------------------------------|--------------------|
| ENTRÉE                | Salade verte        | Salade de blé                  | Potage de légumes ou chou-fleur vinaigrette | Betteraves vinaigrette             | Radis beurre       |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Rôti de porc au jus | Filet de colin sauce curry     | Chili sin carne <sup>A</sup>                | Boulettes d'agneau sauce orientale | Goulash de bœuf    |
|                       | Lentilles           | Carottes braisées              | ***   | Boullgur                           | Coquillettes       |
| PRODUIT LAITIER       | Bûchette mi chèvre  | Petit fromage frais aux fruits | Yaourt nature sucré                         | Saint Paulin                       | Coulommiers        |
| DESSERT               | Flan vanille        | Pomme                          | Banane                                      | Orange                             | Mousse au chocolat |



P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif Race Vache

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021



|                       | LUNDI   | MARDI                                    | MERCREDI           | JEUDI                                 | VENDREDI                      |
|-----------------------|---|--|--------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| ENTRÉE                | Carottes râpées ciboulette                                | Chou blanc aux raisins                   | Salade incas       | Potage de légumes ou céleri rémoulade | Saucisson à l'ail             |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cari de lentilles et pommes de terre ou dahl <sup>A</sup> | Emincé de dinde forestière               | Omelette           | Sauté de bœuf stroganof               | Filet de colin sauce normande |
|                       | ***   | Haricots verts                           | Epinards béchamel  | Semoule                               | Poêlée forestière             |
| PRODUIT LAITIER       | Fromage blanc sucré                                       | Camembert                                | Emmental           | Fraidou                               | Brie                          |
| DESSERT               | Poire   | <b>Beignet de Mardi Gras au chocolat</b> | Flan nappé caramel | Compote de pommes                     | Kiwi                          |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas : riz, maïs et carottes / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons /Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°08 : du 22 au 26 Février 2021

|                       | LUNDI                                     | MARDI                   | MERCREDI            | JEUDI                                  | VENDREDI                   |
|-----------------------|---|-------------------------|---------------------|--|----------------------------|
| ENTRÉE                | Potage de légumes ou macédoine mayonnaise | Salade coleslaw         | Salade western      | Salade verte                           | Salade pâtes tricolore     |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Lasagnes bolognaise                       | Sauté de porc au car    | Tarte au fromage    | Couscous de légumes <sup>A</sup>       | Filet de colin pané citron |
|                       | ***                                       | Riz créole              | Julienne de légumes | ***                                    | Purée de brocolis          |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt aromatisé                          | Fondu président         | Bûchette mi-chèvre  | Coulommiers                            | Gouda                      |
| DESSERT               | Madeleine                                 | Fromage blanc au coulis | Compote de pommes   | <b>Moelleux au citron individuelle</b> | Banane                     |



P.A. n°4



# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°09 : du 1er au 5 Mars 2021



|                       | LUNDI                  | MARDI   | MERCREDI                         | JEUDI                                 | VENDREDI                               |
|-----------------------|------------------------|---|----------------------------------|---------------------------------------|--|
| ENTRÉE                | Chou rouge vinaigrette | Potage de légumes ou haricots verts vinaigrette | Céleri rémoulade                 | Concombre vinaigrette                 | Salade de riz                          |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Bœuf mironton          | Parmentier de poisson                           | Tajine de volaille à l'orientale | Saucisse de Toulouse                  | Croc blé épinards fromage <sup>A</sup> |
|                       | Carottes braisées      | ***   | Pâtes papillons                  | Lentilles                             | Poêlée de légumes                      |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt nature sucré    | Edam  | Brie                             | Emmental                              | Petit fromage frais                    |
| DESSERT               | Barre bretonne         | Kiwi  | Flan chocolat                    | Cocktail de fruits au sirop coupelles | Mousse au chocolat                     |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins sec

P.A. n°5

Semaine n°10 : du 8 au 12 Mars 2021

|                       | LUNDI               | MARDI                      | MERCREDI                   | JEUDI                                      | VENDREDI                    |
|-----------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|--|-----------------------------|
| ENTRÉE                | Crêpe au fromage    | Salade vendéenne           | Salade de pâtes au basilic | Potage de légumes ou chou-fleur            | Carottes râpées ciboulette  |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Poulet rôti         | Boulettes de bœuf au curry | Nugget's de poisson citron | Curry de lentilles et son riz <sup>A</sup> | Filet de colin sauce citron |
|                       | Mitonnée de légumes | Purée de p. de terre       | Haricots beurre            | ***  | Semoule                     |
| PRODUIT LAITIER       | Cotentin            | Camembert                  | Fraidou                    | Fromage frais sucré                        | Edam                        |
| DESSERT               | Kiwi                | Poire                      | Banane                     | Tarte normande                             | Crème dessert vanille       |



P.A. n°1



**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES